

日本小児歯科学会 専門医・指導医

日本障害者歯科学会 認定医

日本口腔衛生学会 認定医

日本禁煙科学会 評議員・学術委員

国立モンゴル医学・科学大学 客員教授

(前 岡山大学病院 小児歯科 講師)



歯学博士

岡崎好秀

事務所 〒700-0935

岡山市北区神田町2-4-20 ピラミド 203号

phone:###-####-####

E-mail:okazaki@cc.okayama-u.ac.jp





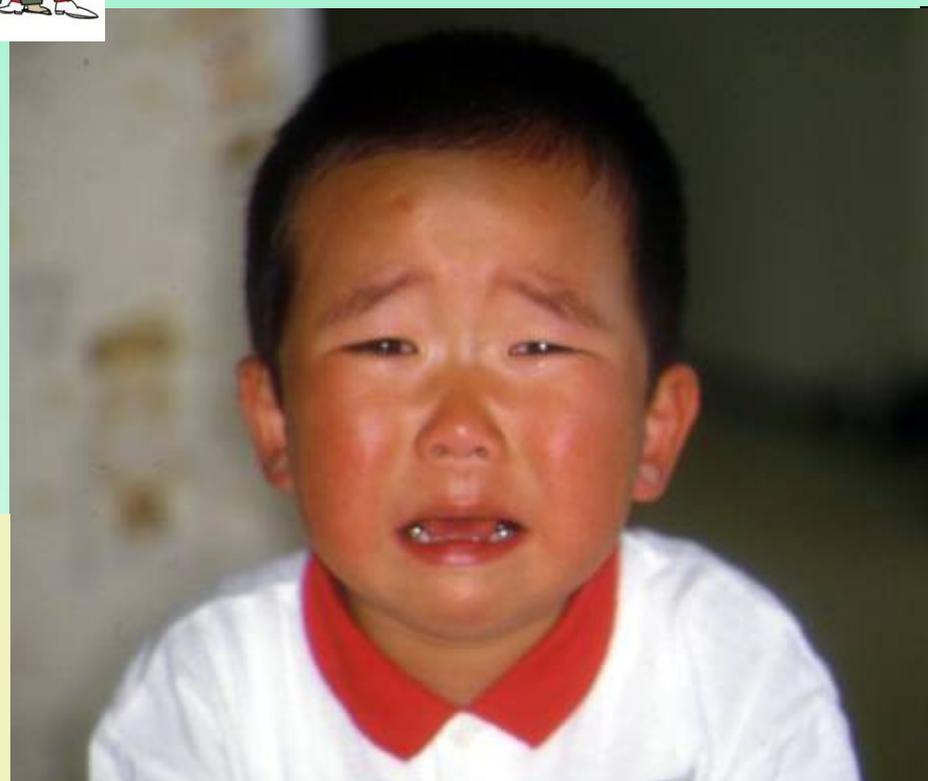
診療哲学：「心に貯金をして帰す」



患者の眼



歯科医の眼



心に借金 (今日の子どもは明日の大人) 心に貯金

17の裏ワザを日本の表技に!

“子どもの歯の治療”と言えば“泣くこと”を思い浮かべるでしょう。でも泣いたまま帰ると次はもっと泣くのです。これを“心に借金をして帰る”と言います。“心に借金”をすると、まさにサラ金のように倍々ゲームで借金が増えていきます。そして人間関係もダメになるのです。

一方“笑顔で帰る”,すなわち“心に貯金をして帰る”と、次に来た時には前よりも、“おりこう”になるのです。そういう関係を心がけていると、いつまでも来てくれる患者さんになるのです。

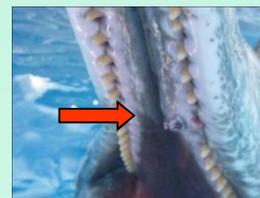
頭の毛の先から足の裏 さらには宇宙にまで守備範囲を広げて、口の中とのかかわりあいについてモチベーションしようと考えている。特に恐竜・宇宙に関しては、ウンチクを求めNASAや世界の主たる恐竜博物館を訪れていた。本人は博学のつもりであるが、周りからは雑学を域を脱していないと言われる。おかげで最近では年に数回は「どこの教育学部出身ですか？」と尋ねられる。



ネタ探しの参考図書は自宅にあり、屋根裏に巨大書庫を作ったが、家が傾いてきたので、やむなく事務所を借りた。税金の申告では、さまざまな恐竜や宇宙と歯が、どのように関係あるかを署員に問い詰められ苦慮している。

最近、ヒトの口の機能の発達に関心を持ち、進化や動物学の本を読み漁っている。動物の歯に対する知識も豊富で、有名動物園や水族館から動物の歯のについて問い合わせがあり、動物園で歯科治療を手伝っている。

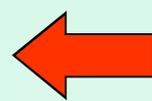
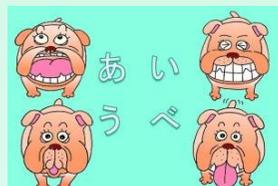
某男性コミック誌(Bコミックオリジナル)連載の主人公の父親のモデルとしても登場している。



某水族館で私を待つイルカがいました。主訴は口蓋の膿瘍。拔牙をしたが腫脹が引かない。(赤線) そこで往診。麻酔なしで、治療。痛いだろうにイルカちゃんは、とってもおりこう！ きっとよほど痛かったのに違いない！！ 右は術後。

ロバの
歯科治療

きれいに治ってよかった！



口呼吸を防ぐ
“あいうべ体操”





岡山大学を,2013年3月をもって早期退職し5年が経過した。そもそも大学で現状維持をするより,辞した方が5年後の伸び代が大きいと判断した。すなわち自身のパワーアップが,そもそもの目的であった。本来ならまもなく定年を迎える。

しかし,おかげさまで毎年単行本1冊を上梓,雑誌の連載は年間50本いただき,さらには全国各地を駆け巡り,大学時代より楽しい人生を送っている。

モンゴルでの活動:モンゴルでは,1992年以来子ども達の歯を見続け,食生活の変化により急激にむし歯が増えた。国立モンゴル医学科学大学歯学部より客員教授を拝命し現地での教育活動も行える立場になった。これまでモンゴルでは歯科医師向けに講義をしてきたが,どうしても治療中心になりがちであった。これでは子どものむし歯は減らない。また歯学生は子ども達の

のひどい状態を知らない。そこで学生教育に“歯科のおもしろさ”・“予防の重要性”の講義,そして小学校などで活動行っている。おかげで大学では例年2.3人しか卒業後小児歯科に残らなかったが,昨年度は一気に希望者が10人に達した。



また小学生向けのマンガを保護者向けのパンフレットをモンゴル語に訳しモンゴル中の歯科医院・学校へ無料で配布している。



最近のモットー: **“偉くなることより,ビッグな仕事をしたい!”**

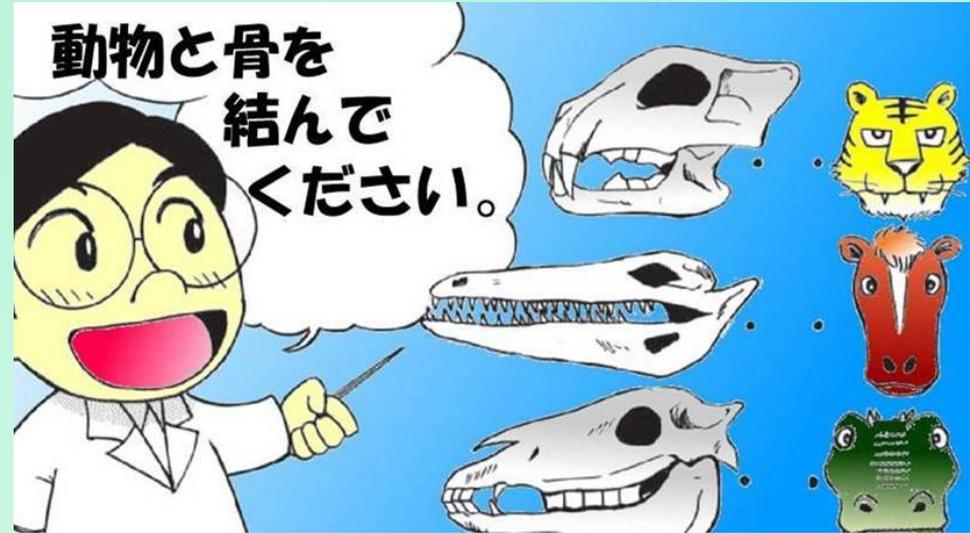
“楽しい”ことが創造性の原点だと思い,いかにして楽しく仕事をし,“自分の仕事と趣味を一致”させることができるかを追求している。最近の低金利時代,銀行に貯金(投資)をするより,自分の将来に対して投資をした方が,利息が大きいのでは…と密かに思っている。

講演紹介文

奈良市 はやし小児歯科 林 昌司先生

岡崎先生の話はいつもおもしろい。ためになっても、おもしろくなければだめだよ、と言う。なぜなら、読んだ人、聞いた人の心にいつまでも残したいから。ほぼ毎週のように講演に招かれるが、2回同じ話をするのは嫌だという。ご本人が一番おもしろがって話をしているからだ。この人は歯医者という職業で紹介して良いのかどうか迷ってしまう。最近では「どこの教育学部のご出身ですか？」と尋ねられるらしい。

もちろんれっきとした歯科医師だ。小児歯科医として腕も一流で、どうしたら子どもを泣かさずに治療ができるか、妥協することなく実践し、若い歯科医師の育成も一味違う。それでも、この人は本当に歯医者か？と迷ってしまう。歯医者の枠に到底入り切らないのだ。講演では、動物・植物・細菌・歴史・食育・児童虐待・AKB48などが、人間の歯と口の不思議を解き



明かすキャストとして登場し、我々は「へえっ、そうだったのか！ナルホド」と口にする。唾液の話も舌の話も、だれからも聞いたことのないような切り口で聞かされ、脳の話になり足の裏の話になり、もちろんウンチの話も堪能し、やがて我々は、タイムマシンに乗せられて時空を移動して恐竜を見たり、ロケットに乗って地球を飛び出して宇宙飛行士になったり、というオモシロ体験をする。そしてこどもから高齢者まで、歯や口が大切なんだと感動しつつ納得することになる。今回の話も、歯や口のふしぎについて深く掘り下げられながらも、わかりやすく身近に展開されてくれるだろう。そして、こどもたちの笑顔と聴衆の笑い、そしてサプライズが待っていることは間違いない。

今日も、アッ！という間に講演が終了するだろう。



主な著書:



- ①世界最強の歯科保健指導 前編 クインテッセンス出版
- ②カミカミおもしろ だ液学 少年写真新聞社
- ③子どもを泣かせないための17の裏ワザ クインテッセンス出版
- ④カミカミ健康法 一口30回で107歳 少年写真新聞社
- ⑤クイズで語るおもしろ防煙教育最前線 東山書房
- ⑥動物おもしろ カミカミうんち学 少年写真新聞社
- ⑦教えて恐竜! 僕達の大切な歯 少年写真新聞社
- ⑧カムカム大百科 歯科医から見た食育 東山書房
- ⑨動物達の良い歯甲子園 東山書房
- ⑩謎解き口腔機能学 クインテッセンス出版
- ⑪ようこそ! 歯のふしぎ博物館へ 大修館書店
- ⑫泣かずにすませる小児歯科診療 松風
- ⑬楽しさ100倍保健指導 クインテッセンス出版
- ⑭なるほど ザ 保健指導 クインテッセンス出版
- ⑮口の中探検 上・下巻 (松風刊) 大修館書店



その他: 多数

ビデオシリーズ : もっと歯を大切にしようよ! 全5巻 農山漁村文化協会

- 第1巻 恐竜は語る歯と何か? 第2巻 宇宙から見た口の環境汚染
- 第3巻 口の中の未来予想図 第4巻 噛むことと健康の科学
- 第5巻 歯が作る健やか人相学

収益金の一部は、東日本大震災で図書を流出した学校や

ユニセフを通じアフリカの子どもたちに届けられています。

“あいうべ体操”
今井一彰先生との共著

内緒のおはなし(最強マンガのネタ本)



- パート1: 新8020運動 / 耳よりな話 / スポーツ選手も歯が命 / 転ばぬ先の入れ歯 / なぜ仙人は霞を食べるのか? / なぜヒトの歯は一度しか生え代らないのか?
- パート2: ダラダラ食いと我慢する心の発達 / 人相学から歯を考える / 口は関所 / 災害に学ぶ歯の話 / 動物に学ぶ歯の話 / ようこそ! 宇宙授業へ
- パート3: 子どもにきれいな空気を! / 雛人形に学ぶ食生活の変化 / モンゴルの人々に学ぶ食生活と歯の健康 / 動物に学ぶ歯の話 / 食育最前線 / 口に入る前の食育・入った後の食育
- パート4: 「一本の歯から」恐竜に隠された歯のヒミツ / 旭山の動物たちが生き生きしている理由 / 空腹感が育む生きる力 / ウンチのウンチク / 噛み噛み健康法 1口30回で105歳 / ミュータンス菌のひみつ
- パート5: ヒトはどこまで雑食か? / 植物の生き残り作戦と私達の健康 / すべては口から始まった “守りと攻めの口腔ケア” / 口の進化 最後まで自分の意志で動く筋肉 / 口の進化2 ノドから手が出る話
- パート6: 鼻は天然のマスク(鼻呼吸Vs. 口呼吸) / なぜ、口が開くのか? / あいうべ体操 / 口は最大の感覚器 / 子どもの口の機能を高めよう! その1. 0歳からのアゴ作り その2. 母乳のふしぎ
- パート7: 離乳食の与え方と口呼吸 / スプーンや皿の共用とミュータンス菌の感染 / イオン飲料を考える / 歯科医院から始まる糖尿病予防 / どうしてホットコーヒーにはガムシロップを入れないの?
- この7冊は私の無敵のネタ集です。松風友の会の雑誌で連載中ですが、別刷り集の希望があまりに多いので 特別に作製しました。基本的に非売品です。講演会でのみ置いていますが、この名刺をお持ちの方にのみ、こそっとお分けしております。ただ印刷部数が少ないので1部あたりの単価が2000円と少々高くなっています。それでもよろしければ、こそっと連絡してください。



Key words:

口の中探検



口をクリック
すると...



はじめに (元気の出る保健指導・健康教育)

ようこそ！歯のおもちゃ箱へ
(7つのおもちゃを探検しよう！)

おもしろ歯学 (歯のふしぎ博物館)

目からうろこの著作集

小児歯科診療の達人 (心に貯金をして帰す)

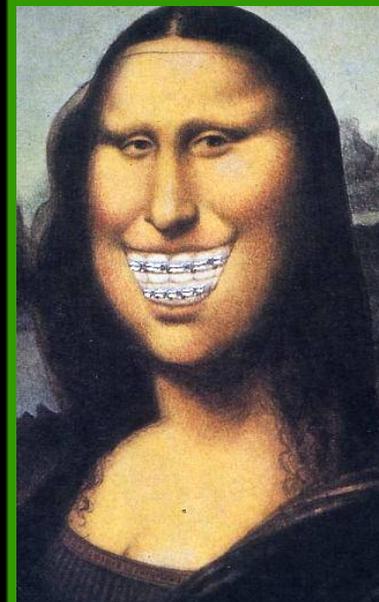
むし歯予測テスト

授業で使える写真集 (フリースライド集)

こんな活動もしてるよ！

プロフィール・掲示板・リンク集・玉手箱

口の中探検



歯のふしぎ・ふしぎが満載

Web博物館

<http://leo.or.jp/Dr.okazaki/>